

Déroulement CAP SPORTS été :

L'office des sports des cantons de St Nicolas du Pélem et de Gouarec est l'organisateur de cette offre de loisirs qui s'adresse aux enfants des cantons de St Nicolas du Pélem et de Gouarec âgés de 8 à 16 ans. Ce dispositif est financé en partie par le Conseil Général et les communes d'où les jeunes participent.

- L'encadrement :

Les animateurs et les intervenants extérieurs sont tous diplômés.

- L'équipe d'animation :

Coralie CHARRON, Akim HAITE et des bénévoles.

- Les inscriptions :

Elles sont à retourner, soit auprès des animateurs au 06.08.65.33.86 ou sur akim.office22480@gmail.com, soit à la mairie de Gouarec ou soit à la mairie de St Nicolas.

- Transport :

Il est possible de bénéficier des transports du **TRAD** pour venir sur les lieux d'activité.

La famille de l'enfant doit prendre contact avec les services du Trad au : 08.10.22.22.22

- Sorties:

Elles ont lieu généralement le vendredi.

Le transport se fait en minibus ou éventuellement en bus.

Les horaires exacts seront communiqués au cours de la semaine d'activités.

Nous serons éventuellement à la recherche de parents pour nous accompagner lors des sorties.

Programme de Juillet à Saint-Nicolas

CAP SPORTS VACANCES

Autorisation parentale

Je soussigné(e) :

Père, Mère, Représentant légal du mineur :

Né(e) le : Retour : Accompagné – Seul-Trad

Domicilié(e) :

Tél : Mail :

Pointure :

**AUTORISE mon enfant à participer à l'opération CAP SPORTS,
les responsables de l'Office des sports
à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident
et à prendre des photos qui ne seront utilisées que pour la promotion des activités de l'Office.**

	DEMI-JOURNEE	ACTIVITE	SORTIE	TARIF	TOTAL
SEMAINE 28 Du 06/07/15 au 10/07/2015	Matin	Piscine *	X	5€	
	Après-midi	Rollers/ Trotinettes/Skateboard	Bowling	35€	
	Fin de journée	Equitation *	X	35€	
SEMAINE 29 Du 15/07/15 au 17/07/2015	Matin	VTT*	X	15€	
	Après-midi	Kayak*	X	20€	
Semaine 30 Du 20/07/15 au 24/07/15	Matin	Pêche *	X	20€	
	Après-midi	BMX *	Laser Game	35€	
SEMAINE 31 Du 27/07/15 au 31/07/15	Matin	Course d'orientation	X	15€	
	Après midi	Sports de précision	Accrobranches	35€	
	Fin de journée	Equitation*	X	35€	
Montant total					

Programme d'Août à Saint-Nicolas

CAP SPORTS VACANCES

Autorisation parentale

Je soussigné(e) :

Père, Mère, Représentant légal du mineur :

Né(e) le : Retour : Accompagné – Seul-Trad

Domicilié(e) :

Tél : Mail :

Pointure :

**AUTORISE mon enfant à participer à l'opération CAP SPORTS,
les responsables de l'Office des sports
à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident
et à prendre des photos qui ne seront utilisées que pour la promotion des activités de l'Office.**

	DEMI-JOURNEE	ACTIVITE	SORTIE	TARIF	TOTAL
<u>SEMAINE 32</u> Du 03/08/15 au 07/08/15	Matin	Piscine *	X	5€	
	Après midi	Kayak *	Descente des Glissières	35€	
<u>SEMAINE 33</u> Du 10/08/15 au 14/08/15	Matin	Grimpe d'arbres *	X	20€	
		Basket	X	15€	
	Après-midi	Foot	Laser Game	35€	
		Rollers	Bowling	35€	
	Fin de journée	Equitation *	X	35€	
Montant total					

Programme de Juillet à Gouarec

CAP SPORTS VACANCES

Autorisation parentale

Je soussigné(e) :

Père, Mère, Représentant légal du mineur :

Né(e) le : Retour : Accompagné – Seul-Trad

Domicilié(e) :

Tél :

Mail :

Pointure :

**AUTORISE mon enfant à participer à l'opération CAP SPORTS,
les responsables de l'Office des sports
à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident
et à prendre des photos qui ne seront utilisées que pour la promotion des activités de l'Office.**

	DEMI-JOURNEE	ACTIVITE	SORTIE	TARIF	TOTAL
SEMAINE 28 Du 06/07/15 au 10/07/2015	Matin	Piscine *	X	5€	
	Après-midi	Tirs de Précision	Bowling	35€	
	Fin de journée	Equitation*	X	35€	
SEMAINE 29 Du 15/07/15 au 17/07/2015	Matin	VTT *	X	15€	
	Après-midi	Kayak*	X	20€	
Semaine 30 Du 20/07/15 au 24/07/15	Matin	Pêche *	X	20€	
	Après-midi	Raquettes	Laser Game	35€	
SEMAINE 31 Du 27/07/15 au 31/07/15	Matin	Course d'orientation*	X	15€	
	Après midi	Rollers	Accrobranche	35€	
	Fin de journée	Equitation*	X	35€	
Montant total					

Informations complémentaires

Stage Piscine : Mardi, mercredi et jeudi. Pour St Nicolas RDV à la piscine de 10h15 à 12h et pour Gouarec, RDV à la salle des fêtes du collège de Gouarec à 10h retour à 12h15.

Stage Equitation : Lundi, mardi et jeudi. Prévoir des bottes. RDV au gymnase à 16h30 à St Nicolas, retour 19h et 16h45 RDV à la salle des fêtes du collège de Gouarec, retour 18h45.

Stage VTT : avoir son propre vélo révisé. Pour Gouarec, RDV à la salle des fêtes du collège à 10h15 retour 12h15, pour St Nicolas RDV au gymnase de 10h30 à 12h.

Stage Kayak : Prévoir une tenue de rechange complète. Pour St Nicolas RDV au gymnase de 13h30 à 16h. Pour Gouarec RDV à la salle des fêtes du collège de 13h15 à 16h15.

Stage Pêche : Lundi, mardi et jeudi. Pour St Nicolas, RDV à 9h30 au gymnase, fin à 12h15, pour Gouarec RDV à la salle des fêtes du collège de Gouarec à 9h15, fin à 12h30.

Stage BMX : prévoir un pantalon et un tee short à manches longues.

Stage Grimpe d'arbre : Lundi, mardi et mercredi. RDV au gymnase à St Nicolas du Pélem à 9h30 et retour 12h15.

Stage Course d'orientation : Pour St Nicolas RDV au gymnase de 10h30 à 12h et pour Gouarec RDV à la salle des fêtes du collège à 10h15 fin à 12h15.

Paris - Brest - Paris

La célèbre course cycliste est de retour cette année à St Nicolas du Pélem du 17 au 19 août 2015. Le lundi 17 et mardi 18, des animations gratuites seront proposées aux enfants.

Inscriptions obligatoires, les activités se dérouleront au collège, au niveau du plateau sportif et sur le terrain de foot au dessus.

En accès libre toute la journée :

Structure gonflable et Combats de Sumos,

En accès libre tous les après midi de 14h à 16h : Calèche

	Lundi 17 août	Mardi 18 août
10h- 12h		Rollers
14h-16h	Escalade ou Tir à l'arc	BMX
16h-18h	Escalade ou BMX	

Escalade Lundi 14-16h

Tir à l'arc Lundi 14-16h

Rollers Mardi 10-12h

Escalade Lundi 16-18h

BMX Lundi 16-18h

BMX Mardi 14-16h

Je soussigné(e) :

Père, Mère, Représentant légal du mineur :

Né(e) le : Tél :

Domicilié(e) :

Mail :

AUTORISE mon enfant à participer aux animations du Paris Brest Paris, les responsables de l'Office des sports à prendre toutes dispositions nécessaires en cas d'accident et à prendre des photos qui ne seront utilisées que pour la promotion des activités de l'Office

Renseignements et inscriptions auprès de l'office des sports
Contact : Akim et Coralie au 06.08.65.33.86
akim.office22480@gmail.com